



PROGRAMME DE FORMATION



INTRA /// INTER /// SUR MESURE /// www.formationccilandes.fr



HABILITATION ELECTRIQUE - 1 JOUR

Prérequis : aucun

Objectifs : préparer les personnes non professionnelles aux risques électriques

Aptitude : connaître les risques électriques et les obligations réglementaires en veillant à sa propre sécurité et celle de son équipe.

Compétences : maîtriser es notions de base de l'électricité, les risques liés aux travaux électriques, baliser et signaler une zone de travail, vérifier l'absence de tension, effectuer les travaux hors tension, manœuvrer les appareils de coupure, utiliser un extincteur dans les installations électriques, porter les premiers secours

Durée : 1 jour, soit 7 heures

Délai d'accès : 72 heures

Tarifs : sur devis (conditions générales de vente accessibles sur notre site internet : www.formationccilandes.fr)

Méthodes mobilisées : apports théoriques, exercices pratiques

Modalités d'évaluation : évaluation tout au long de la formation sur des mises en situation.

Accessibilité : locaux accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite



CONTENU INDICATIF

En fonction du niveau et des besoins, les séquences abordées sont :

- ◆ Notions de bases de l'électricité, sur les risques liés aux courants électriques, sur les risques liés aux travaux sur des installations électriques, sur les matériels et équipements de protection
- ◆ Classements des installations, des zones de travail
- ◆ Notions d'habilitation, de consignation
- ◆ Le balisage et la signalisation d'une zone de travail
- ◆ L'état des matériels
- ◆ Les travaux et interventions hors tension
- ◆ Les vérifications d'absence de tension (VAT)
- ◆ La mise à la terre et en court circuit (MALT)
- ◆ Formation incendie (possibilité d'utiliser un extincteur) dans les installations électriques
- ◆ Premiers Secours (Initiation Réanimation et défibrillation) face à un accidenté d'origine électrique
- ◆ Les manœuvres d'appareils de coupure
- ◆ Prise en compte de la sécurité lors de travaux ou interventions



VOTRE CONTACT