



THOMAS SAMMUT
UN CANCRE
DANS LES
ÉTOILES

PRÉFACE DE FLORENT MANAUDOU

Thomas Sammut est préparateur mental pour **sportif** de haut niveau, **auteur** et **conférencier**. Venez découvrir sa méthode transférable du monde du sport au monde de l'**entreprise**.

Si vous aussi vous souhaitez performer et rester au plus haut niveau, venez découvrir cette **méthode transférable** dans le monde de l'entreprise.

LA PERFORMANCE PAR LE BIEN-ÊTRE

Forgez le mental de la réussite collective

Le MARDI 17 mai 2022

A 19H30

CINEMA Le Grand Club

11, avenue du Sablar, 40100 Dax

Billetterie : <https://www.billetweb.fr/la-performance-par-le-bien-etre>

Organisé et
présenté par



[Arborescence-vo.fr](https://www.arborescence-vo.fr)

CONFÉRENCE

ATTEINDRE LA HAUTE PERFORMANCE PAR LE BIEN-ÊTRE

FORGEZ LE MENTAL DE LA RÉUSSITE COLLECTIVE



THOMAS SAMMUT EST PRÉPARATEUR MENTAL, AUTEUR ET CONFÉRENCIER

Il a encadré plus de **100 athlètes de haut niveau** dans différentes disciplines sportives dont **Florent Manaudou, Camille Lacourt, Denis Gargaud**, les footballeurs de l'**OGC Nice**... avec plus de **150 médailles internationales**.
Il intervient également auprès d'artistes de renommée internationale, des cadres et des dirigeants d'entreprise...

Il est auteur du livre "**Un cancre dans les étoiles**", paru le 20 juin 2019.
La méthode de Thomas Sammut "*La performance par le bien-être*" a déjà convaincu des milliers de personnes.

Cette méthode est destinée à **toutes les personnes désirant se réaliser sur les plans personnel et professionnel**.

COMMENT FAIRE POUR PASSER DU STADE DE SPORTIF DE HAUT-NIVEAU À CELUI DE CHAMPION OLYMPIQUE ? COMMENT RESTER AU TOP NIVEAU DANS UN CONTEXTE EXTRÊMEMENT CONCURRENTIEL ?

Telles sont les questions des sportifs désireux de réussir dans un monde ultra-performant.
Thomas Sammut a développé une méthode pour répondre à ces questions où l'humain et le bien-être sont au cœur de la réussite sportive.

Si vous aussi vous souhaitez performer et rester au plus haut niveau,
venez découvrir cette méthode transférable dans le monde de l'entreprise !

CONTENU DE LA CONFÉRENCE

- + S'approprier les secrets de champions olympiques pour libérer son potentiel dans les situations à fort enjeu.
- + Créer l'efficacité professionnelle collective et la pérenniser dans un environnement économique concurrentiel à l'image du CNM, meilleure équipe du monde.
- + Obtenir cohésion et motivation à performer ensemble et mieux faire face à l'adversité.

Ces propos seront étayés d'exemples concrets issus du travail quotidien effectué par Thomas Sammut avec les nageurs du CNM et autres athlètes, artistes et dirigeants qu'il encadre.

DÉCOUVREZ LA CONFÉRENCE EN IMAGES

<https://bit.ly/3vK9gWl>



En savoir plus
sur le thème



CONTACT

www.thomas-sammut.com - contact@thomas-sammut.com - 06 63 02 44 21



