



PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Les risques psychosociaux, tels que le stress ou les conflits, impactent la santé mentale et la productivité des employés. Identifier les sources de stress et mettre en place des politiques de prévention réduit les tensions et améliore le bien-être au travail.

Informations pratiques

- Objectifs : Former les salariés à reconnaître et gérer les risques psychosociaux en entreprise
- Prérequis : Aucun
- Aptitudes : Être en mesure de détecter les signes de risques psychosociaux et de mettre en œuvre des actions de prévention
- Durée : 2 jours (14 heures)
- Délai d'accès : 72 heures
- Méthodes mobilisées : Théorie, études de cas, mises en situation
- Modalités d'évaluation : QCM et études de cas en groupe
- Tarif intra-entreprise : à partir de 2400 €

Compétences développées

- Identification des sources de stress et des signes de RPS
- Techniques de gestion des situations stressantes
- Élaboration de stratégies de prévention et de soutien
- Accessibilité : locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite. Nous vous invitons à nous faire part de vos besoins spécifiques avant le début de la formation si vous êtes en situation de handicap. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux.



DÉTAILS DE LA FORMATION

Programme indicatif

1

Comprendre les risques psychosociaux

- Définitions : stress, harcèlement, épuisement professionnel
- Identification des facteurs de risque et des signes avant-coureurs

2

Prévention des RPS en entreprise

- Stratégies de prévention et rôle du management
- Techniques de gestion du stress et de la communication non violente

3

Gestion des crises et soutien aux employés

- Intervenir en cas de crise : médiation et accompagnement
- Développement d'un plan de soutien et suivi des employés